

TOUTE REPRODUCTION

EST

VIVEMENT RECOMMANDEE

LIVRET DE PROGRESSION

VOLTIGE

1^{er} cycle

NOM : Prénom :

PROGRESSION 1^{er} CYCLE

1) PRISE EN MAIN DU CAP 10

Etude du décollage, atterrissage, vol en palier
Virages à grande inclinaison, glissades, mises en garde

2) ETUDE DE LA PRISE DE VITESSE

- Décollage, atterrissage
- Positionnement 45° montant (contrôle triangle, badin, bille, puissance)
- A 120 km/h, pousser, palier
- Prise de vitesse 45° à piquer (contrôle puissance, triangle, bille, badin)
- A 250 km/h, palier

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

3) BOUCLE

- Décollage, atterrissage
- Départ entre 200 et 250 km/h, bille au milieu, 2500 t/mn
- Mise plein gaz progressivement uniquement après 45°
- En haut, arrondir, contrôle de l'inclinaison, contrôle du lacet
- En descente, dès que l'horizon passe sur le capot, réduction mi-gaz
- Maintien de l'axe
- Palier, 2500 t/mn, bille au milieu

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

4) TONNEAU BARRIQUE A

- Décollage, atterrissage
- Vitesse entre 200 et 250 km/h,
- assiette 45° à cabrer
- ailerons à fond G, D

5) TONNEAU BARRIQUE B

- Décollage, atterrissage
- Idem 4, moins cabré au départ
- Pousser sur le manche en passant la position vol dos
- tonneaux G et D

6) TONNEAU

- Décollage, atterrissage
- Idem 5, moins cabré, mais en utilisant les pieds
- tonneaux G et D

7) MISE DOS, SORTIE DOS

- Décollage, atterrissage
- Mise dos G et D, travail des pieds et de la profondeur
- Sortie dos G et D, travail des pieds et de la profondeur

8) PALIER DOS STABILISE

- Décollage, atterrissage
- Contrôle assiette
- Contrôle inclinaison

9) RETABLISSEMENT NORMAL (demi-boucle et demi-tonneau enchaînés)

- Décollage, atterrissage
- Décomposer d'abord en demi-boucle puis demi-tonneau
- Départ 250 km/h minimum
- Après 45° d'assiette à cabrer, tirer plus que sur une boucle, sinon pas assez d'énergie en haut
- En haut, palier assiette nez haut (le badin est faible !)
- Réduire un peu la puissance en haut pour éviter de déclencher
- Rotation de 180° en roulis à G puis à D

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

10) RETOURNEMENT SOUS 45°

- Décollage, atterrissage
- Départ entre 200 et 250 km/h
- Positionnement 45° à cabrer, contrôle triangle
- Rotation 180° en roulis à G, à D, contrôle horizon
- Positionnement 45° dos, contrôle triangle
- Finir comme une boucle

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

11) RENVERSEMENT

- Décollage, atterrissage
- Départ 250 km/h
- Etude de la trajectoire verticale montante
- Etude de la rotation en lacet en haut
- Etude de la trajectoire verticale descendante (gaz réduits à fond, mi-gaz à la ressource en bas)

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

12) VARIATION ASSIETTE DOS

- Décollage, atterrissage
- Départ palier dos, entre 200 et 250 km/h
- Positionnement dos à cabrer, environ 45°
- Palier en haut
- Positionnement à piquer dos, environ 45°

13) RETABLISSEMENT TOMBE

- Décollage, atterrissage
- Départ entre 200 et 250 km/h
- Effectuer 5/8 de boucle
- Positionnement 45° (fort) dos dans la partie descendante (réduction des gaz)
- Rotation 180° G, D

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

TOUTES LES FIGURES SUIVANTES SERONT INTEGREES DANS LA PROGRESSION :

14) VIRAGE DOS

15) DECROCHAGE DOS

16) VRILLE POSITIVE G, D, DEPART VENTRE ET DOS

17) VRILLE NEGATIVE G, D, DEPART VENTRE ET DOS

18) ETUDE DES ENCHAINEMENTS

19) AVALANCHE (au moins 250 km/h), DECLENCHES

20) FACETTES 2/4, 4/8

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

