

LIVRET DE PROGRESSION

VOLTIGE

National Biplace

TOUTE REPRODUCTION

EST

VIVEMENT RECOMMANDEE

NOM : **Prénom :**

PROGRESSION NATIONAL BIPLACE

En plus d'une bonne maîtrise du programme 2nd cycle

1) ENTREE DANS UN BOX

- Prise de vitesse
- Battements d'ailes

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

2) L'ART DE TRICHER

- Boucles décalées (montée, sommet, descente)
- En palier, (nez haut, nez bas)

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

3) RENVERSEMENT A DROITE

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

4) TONNEAUX EN VIRAGE

- Tous les tonneaux en virage du catalogue ARESTI

DECLENCHES DIVERS

5) DEMI NEG SOUS 45° EN DESCENTE

- Vitesse 135 Km/h

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

6) DEMI NEG EN PALIER

- Vitesse entre 150 km/h,

7) COMPLET POS, EN PALIER G, D

- Vitesse 160 Km/h

8) COMPLET POS(AVEC RETABLISSEMENT) G, D

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

9) DEMI POS, EN PALIER

- Vitesse 160 Km/h

10) DEMI POS SOUS 45°

- Vitesse 160 Km/h

11) COMPLET POS SOUS 45°

- Vitesse 170 km/h

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

12) DEMI POS VERTICAL MONTANT

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

13) $\frac{3}{4}$ POS VERTICAL MONTANT

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

14) RESSOURCES

- Entrée et sortie de figures
- Sortie pos (200 km/h), sortie nég (180 km/h)

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

15) ENCHAINEMENTS

- Conception d'un programme

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

16) TRAVAIL DU BOX

- Comment placer les figures dans le box en fonction de la position des juges

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

17) VOLTIGE BASSE ALTITUDE

- Encaînements avec des points bas à 500ft

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

18) VRILLES

- Dos, ventre
- Départ dos, départ ventre
- Tous secteurs

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

19) VARIATION ASSIETTE DOS

- Décollage, atterrissage
- Départ palier dos, entre 200 et 250 km/h
- Positionnement dos à cabrer, environ 45°
- Palier en haut
- Positionnement à piquer dos, environ 45°

20) RETABLISSEMENT TOMBE

- Décollage, atterrissage
- Départ entre 200 et 250 km/h
- Effectuer 5/8 de boucle
- Positionnement 45° (fort) dos dans la partie descendante (réduction des gaz)
- Rotation 180° G, D

Dans toutes les ressources, contrôle de l'accéléromètre

TOUTES LES FIGURES SUIVANTES SERONT INTEGREES DANS LA PROGRESSION :

21) VIRAGE DOS

22) DECROCHAGE DOS

23) VRILLE POSITIVE G, D, DEPART VENTRE ET DOS

24) VRILLE NEGATIVE G, D, DEPART VENTRE ET DOS

25) ETUDE DES ENCHAINEMENTS

26) AVALANCHE (au moins 250 km/h), DECLENCHES

27) FACETTES 2/4, 4/8

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

Date :	Avion : Cap 10	Immatriculation :
Instructeur :	Contrôle sol : <input type="checkbox"/>	Contrôle vol : <input type="checkbox"/>
Durée vol :	Total DC :	Total solo :

